

РЕЖИМ ДНЯ**МБДОУ № 4 «Брусничка» на период полярной ночи с 01.12.2014 по 01.03.2015 года**

Режимные моменты	ясли	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительн.
Приём детей, игры, дежурство	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		7.55-8.05	7.55-8.05	8.10-8.20	8.00-8.08	8.00-8.10
Речевая гимнастика			8.05-8.10	8.00-8.05	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.25	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.20-9.28	9.00-9.08 9.20-9.28	9.00-9.13 9.25-9.33	9.00-9.17 9.30-9.27	9.00-9.20 9.35-9.55	9.10-9.35 9.50-10.15 10.30-10.55
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 – 11.00	9.40 – 11.10	9.40 – 11.40	9.50– 11.50	10.10-12.00	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ритуальное чтение	11.00-11.30	11.10-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20-12.50	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.15	12.40 – 15.15	12.50- 15.15	12.55– 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15-15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность Ритуальная беседа о прожитом дне	15.40 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30	15.40 – 16.35	15.40-16.40	15.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.30 – 16.50	16.35 -17.00	16.40 – 17.00	16.50-17.10	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50- 19.00	17.00-19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.15-19.00	17.25 – 19.00